

«Согласовано»

Директор МБОУ *Кузнецова* №

*Кузнецова*  
*И. А. Сулейманова*

## МЕНЮ на 22.12. 2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС,<br>многодетных семей и<br>обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|----------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                          |            |             |            |                |                      |                              |             |
| Плов из птицы                                                                                                                             | 150        | 15,3        | 19,0       | 27,4           | 340,8                | 492                          |             |
| Чай с лимоном                                                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,60                | 377                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                            | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,50          | 91,90                |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                              |            | 18,5        | 19,20      | 61,9           | 494,3                |                              | 70-00       |
| ЗАВТРАК для обучающихся из<br>МОС, многодетных семей и<br>обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |             |            |                |                      |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                          |            |             |            |                |                      |                              |             |
| Плов из птицы                                                                                                                             | 200        | 20,4        | 25,30      | 36,50          | 454,90               | 492                          |             |
| Чай с лимоном                                                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,60                | 377                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                            | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90                |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                              |            | 23,60       | 25,50      | 71,0           | 608,4                |                              | 70-0        |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

## МЕНЮ

на 22.12.2020г.

| ОБЕД для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Це<br>руб    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |              |
| Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).                                               | 60         | 1,30         | 0,40         | 7,70           | 37,0                   |                              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 200        | 1,50         | 4,0          | 7,40           | 72,20                  | 88                           |              |
| Котлета рыбная (минтай)                                                                                                             | 80         | 10,90        | 7,30         | 12,80          | 159,90                 | 388                          |              |
| Пюре картофельное                                                                                                                   | 150        | 3,10         | 7,40         | 21,60          | 164,80                 | 128                          |              |
| Кисель из концентрата                                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,0          | 30,70          | 126,50                 | 648                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>21,80</b> | <b>19,60</b> | <b>112,0</b>   | <b>711,70</b>          |                              | <b>70-0</b>  |
| ОБЕД для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                        |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |              |
| Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).                                               | 100        | 2,20         | 0,6          | 12,80          | 61,60                  |                              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 250        | 1,90         | 5,10         | 9,30           | 90,50                  | 88                           |              |
| Котлета рыбная (минтай)                                                                                                             | 100        | 13,70        | 9,20         | 15,90          | 199,70                 | 388                          |              |
| Пюре картофельное                                                                                                                   | 180        | 3,80         | 9,0          | 25,80          | 197,90                 | 128                          |              |
| Кисель из концентрата                                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,0          | 30,70          | 126,50                 | 648                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>26,60</b> | <b>24,40</b> | <b>126,30</b>  | <b>827,50</b>          |                              | <b>70-00</b> |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ *А.С. Сулейменова* №

*Кузнецовская СИ*  
*А.С. Сулейменова*

## МЕНЮ

на 22.12.2020г.

| №<br>рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>7-11лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич<br>ценность | Цена<br>Рублей   |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|-----------------------|------------------|
|                | <b>ВАРИАНТ - 2</b>                                                                                                                                                                                             |            |              |             |               |                       |                  |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                 |            |              |             |               |                       |                  |
| 294/2011       | Котлеты рубленые из птицы                                                                                                                                                                                      | 80/5       | 13,0         | 17,4        | 12,2          | 256,5                 |                  |
| 203/2011       | Макаронные изделия<br>отварные с маслом                                                                                                                                                                        | 150        | 5,5          | 5,7         | 33,3          | 206,4                 |                  |
| 648            | Кисель из концентрата                                                                                                                                                                                          | 200        | 0,1          | 0           | 30,7          | 126,5                 |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,0          | 0,2         | 19,5          | 91,9                  |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>21,6</b>  | <b>23,3</b> | <b>95,7</b>   | <b>681,3</b>          |                  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                    |            |              |             |               |                       |                  |
|                | Овощи свежие, соленые,<br>отварные                                                                                                                                                                             | 60         | 1,40         | 0,20        | 6,60          | 30,00                 |                  |
| 124            | Щи из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                           | 200        | 2,20         | 6,30        | 10,30         | 109,00                |                  |
| 113            | Сосиска отварная                                                                                                                                                                                               | 80         | 9,00         | 19,04       | 1,30          | 213,00                |                  |
| 12... 011      | Картофельное пюре или<br>картофель отварной с маслом                                                                                                                                                           | 150        | 3,10         | 7,40        | 21,60         | 164,80                |                  |
| 631            | Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                                        | 200        | 0,2          | 0,16        | 35,8          | 142                   |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,0          | 0,2         | 19,5          | 91,90                 |                  |
|                | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                               | 30         | 1,65         | 0,30        | 14,10         | 66,00                 |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>20,55</b> | <b>33,6</b> | <b>109,2</b>  | <b>816,7</b>          |                  |
|                | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>42,15</b> | <b>56,9</b> | <b>204,90</b> | <b>1498,0</b>         | <b>140-00руб</b> |

Директор: *А.С. Сулейменова*

Зав.производством:

Экономист по ценам: *А.С. Сулейменова*

"Согласовано"

Директор МБОУ *А.А. Сулейменова* №

*Кузнецовская сш*  
*А.А. Сулейменова*

## МЕНЮ

на 22.12.2020г.

| №<br>рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>12-18лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетич<br>ценность | Цена<br>Рублей   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|------------------|
|                | <b>ВАРИАНТ - 2</b>                                                                                                                                                                                              |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |            |              |              |               |                       |                  |
| 294/2011       | Котлеты рубленые из птицы                                                                                                                                                                                       | 100/5      | 16,20        | 20,80        | 15,10         | 312,90                |                  |
| 200/2011       | Макаронные изделия<br>отварные с маслом                                                                                                                                                                         | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90         | 247,60                |                  |
| 648            | Кисель из концентрата                                                                                                                                                                                           | 200        | 0,10         | 0,0          | 30,70         | 126,50                |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                 |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>25,9</b>  | <b>27,9</b>  | <b>105,20</b> | <b>778,9</b>          |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |            |              |              |               |                       |                  |
|                | Овощи свежие, соленные,<br>отварные                                                                                                                                                                             | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                  |                  |
| 124            | Щи из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                            | 250        | 2,50         | 5,0          | 8,60          | 91,30                 |                  |
| 413            | Сосиска отварная                                                                                                                                                                                                | 100        | 11,0         | 23,90        | 1,60          | 266,0                 |                  |
| 128/2011       | Картофельное пюре или<br>картофель отварной с маслом                                                                                                                                                            | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80         | 199,30                |                  |
| 631            | Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                                         | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70                |                  |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                 |                  |
|                | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                                | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | 66,0                  |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>24,55</b> | <b>39,10</b> | <b>108,10</b> | <b>877,20</b>         |                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>50,45</b> | <b>67,0</b>  | <b>213,30</b> | <b>1656,10</b>        | <b>140-00руб</b> |

Директор: *А.А. Сулейменова*

Зав.производством:

Экономист по ценам: *А.А. Сулейменова*