

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Курский восток» №

Орсей (Т.А. Срейнасова)

МЕНЮ на 20.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		22,50	22,10	80,70	611,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,10	61,90	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
ИТОГО		26,80	270,0	89,2	707,50		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№

Г. А. Славина



МЕНЮ

на 20.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		22,50	22,10	80,70	611,40		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		26,50	28,60	95,60	744,30		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

М

"Утверждаю"

Директор МБОУ

Т.А. Сидорова



МЕНЮ

на 20.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 8						
	Завтрак						
280/330	Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	
341	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	
	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		21,60	22,0	80,20	604,0	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	
462	Тефтели (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной	150	3,20	7,10	21,6	164,80	
3631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,2	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		19,01	21,49	112,44	716,20	
	Всего		40,61	43,49	192,64	1320,20	140-00
							рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: