

«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ
на 13.10. 2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
ИТОГО		18,5	19,20	61,9	494,3		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,60	25,50	71,0	608,4		-00

Директор:



Зав. производством :

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ
на 13.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88	
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388	
Пюре картофельное	150	3,10	7,40	21,60	164,80	128	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,80	19,60	112,0	711,70		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88	
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Пюре картофельное	180	3,80	9,0	25,80	197,90	128	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		26,60	24,40	126,30	827,50		70-00

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 

"Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 13.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	Итого		21,6	23,3	95,7	681,3	
	Обед						
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	
413	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,30	213,00	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	150	3,10	7,40	21,60	164,80	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		20,55	33,6	109,2	816,7	
	Всего		42,15	56,9	204,90	1498,0	140- руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 13.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого						
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	91,30	
413	Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		24,55	39,10	108,10	877,20	
	Всего		50,45	67,0	213,30	1656,10	1400 руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: