

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетиче- ская ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	159,90	388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	219,30	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,0	13,90	83,0	532,40		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,50	16,90	93,90	616,0		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ
на 08.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,60	13,9	237,8	289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		20,60	19,70	88,30	611,0		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО							70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



"Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 10						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		23,50	25,50	86,70	673,30	
	Обед						
	Овощи отварные, соленные и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
135	Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	113,00	
294/2011	Котлета куриная с маслом	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	
199/2011	Пюре из бобовых	150	14,10	6,90	40,40	255,00	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		37,28	21,84	152,79	891,70	
	Всего		60,78	47,34	239,49	1565	140-00руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю":

Директор МБОУ

36

МЕНЮ

на 08.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо ды г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 10						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	250	25,7	31,50	45,50	569,20	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		29	31,70	110,70	845,60	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
135	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	
294/2011	Котлета куриная с маслом	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
199/2011	Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		41,84	35,19	135,35	999,45	
	Всего		70,84	66,89	246,05	1845,05	140-00руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: