

«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 25.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,80	492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО							70-60
		23,80	24,20	97,50	711,70		
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		30,30	31,70	114,30	871,70		70-60

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

" Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 25.09.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 11						
	Завтрак						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,80	235,90	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		22,30	23,0	101,50	703,60	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,6	91,3	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,0	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		28,75	26,30	91,20	704,20	
							140-00
	Всего		51,05	49,30	192,70	1407,80	Руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: