

«Утверждаю»  
Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**  
**на 22.09.2020г.**

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>1-4 классов, из МОС,<br/>многодетных семей и<br/>обучающихся, состоящих на<br/>учете у фтизиатра<br/>с 7 до 11 лет</b> | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Энергетич.<br/>Ценность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>рублей</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |
| Фрикадельки мясные с<br>соусом                                                                                                                        | 80/30              | 12,50               | 17,0               | 13,50                  | <b>256,50</b>                  | <b>280/330</b>                        |                        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                                                                                                                         | 150                | 6,10                | 4,80               | 27,80                  | <b>178,20</b>                  | <b>341</b>                            |                        |
| Чай с лимоном                                                                                                                                         | 200                | 0,20                | 0,0                | 15,10                  | <b>61,90</b>                   | <b>377</b>                            |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                        | 50                 | 3,70                | 0,30               | 24,30                  | <b>114,80</b>                  |                                       |                        |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                          |                    | <b>22,50</b>        | <b>22,10</b>       | <b>80,70</b>           | <b>611,40</b>                  |                                       | <b>70-00</b>           |
|                                                                                                                                                       |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из<br/>МОС, многодетных семей и<br/>обучающихся, состоящих на<br/>учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>                 |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |
| Фрикадельки мясные с<br>соусом                                                                                                                        | 100/30             | 15,50               | 21,0               | 16,40                  | <b>316,90</b>                  | <b>280/330</b>                        |                        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                                                                                                                         | 180                | 7,40                | 5,70               | 33,40                  | <b>213,90</b>                  | <b>341</b>                            |                        |
| Чай с лимоном                                                                                                                                         | 200                | 0,20                | 0,0                | 15,10                  | <b>61,90</b>                   | <b>377</b>                            |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                        | 50                 | 3,70                | 0,30               | 24,30                  | <b>114,80</b>                  |                                       |                        |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                          |                    | <b>26,80</b>        | <b>27,0</b>        | <b>89,2</b>            | <b>707,50</b>                  |                                       | <b>70-00</b>           |
|                                                                                                                                                       |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |
|                                                                                                                                                       |                    |                     |                    |                        |                                |                                       |                        |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 22.09.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергетическая ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                        |         |              |              |              |                         |                        |              |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                                                                        | 60      | 1,30         | 0,4          | 7,70         | 37,0                    |                        |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                            | 200     | 1,60         | 4,0          | 10,4         | 84,50                   | 82                     |              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                       | 150     | 12,70        | 16,90        | 10,80        | 246,90                  | 488                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                             | 200     | 0,0          | 0,0          | 19,40        | 77,40                   | 349                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90                   |                        |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 40      | 2,50         | 0,40         | 16,50        | 79,20                   |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |         | <b>22,50</b> | <b>22,10</b> | <b>80,70</b> | <b>611,40</b>           |                        | <b>70-00</b> |
|                                                                                                                         |         |              |              |              |                         |                        |              |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |         |              |              |              |                         |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                        |         |              |              |              |                         |                        |              |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                                                                        | 100     | 2,20         | 0,60         | 12,80        | 61,60                   |                        |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                            | 250     | 2,10         | 5,0          | 13,0         | 105,80                  | 82                     |              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                       | 200     | 16,70        | 22,40        | 14,40        | 328,40                  | 488                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                             | 200     | 0,0          | 0,0          | 19,40        | 77,40                   | 349                    |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90                   |                        |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 40      | 2,50         | 0,40         | 16,50        | 79,20                   |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |         | <b>26,50</b> | <b>28,60</b> | <b>95,60</b> | <b>744,30</b>           |                        | <b>70-00</b> |
|                                                                                                                         |         |              |              |              |                         |                        |              |
|                                                                                                                         |         |              |              |              |                         |                        |              |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Утверждаю"

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 22.09.2020г.

| №<br>рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>7-11лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергет.<br>ценность | Цена<br>Руб.  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
|                | <b>ВАРИАНТ - 8</b>                                                                                                                                                                                             |            |              |              |               |                      |               |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                      |               |
| 280/330        | Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                                                                                                    | 80/30      | 12,50        | 17,0         | 13,50         | <b>256,50</b>        |               |
| 341            | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                                                                                                     | 150        | 6,10         | 4,80         | 27,80         | <b>178,20</b>        |               |
|                | Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                                          | 200        | 0            | 0            | 19,40         | <b>77,40</b>         |               |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>         |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>21,60</b> | <b>22,0</b>  | <b>80,20</b>  | <b>604,0</b>         |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                    |            |              |              |               |                      |               |
|                | Овощи отварные, соленые и<br>свежие                                                                                                                                                                            | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | 30,00                |               |
| 110            | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                         | 200        | 2,00         | 5,20         | 13,10         | 106,00               |               |
| 462            | Тефтели (2 вариант)                                                                                                                                                                                            | 80/30      | 7,46         | 8,29         | 9,44          | 142,0                |               |
| 128/2011       | Картофельное пюре или<br>картофель отварной                                                                                                                                                                    | 150        | 3,20         | 7,10         | 21,6          | 164,80               |               |
| 3631           | Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                                        | 200        | 0,2          | 0,2          | 27,50         | 112,70               |               |
|                | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,10         | 0,2          | 20,10         | 94,70                |               |
|                | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                               | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | 66,00                |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>19,01</b> | <b>21,49</b> | <b>112,44</b> | <b>716,20</b>        |               |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      |               |
|                | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>40,61</b> | <b>43,49</b> | <b>192,64</b> | <b>1320,20</b>       | <b>140-00</b> |
|                |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                      | <b>рублей</b> |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: