

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 21.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		10,60	9,0	57,30	354,0		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		11,90	10,70	66,0	408,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 21.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103	
Тефтели с рисом	80	9,80	7,60	11,20	153,30	307	
Пюре картофельное	150	3,10	7,40	21,60	164,80	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,7	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,60	18,30	115,90	713,10		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,60	14,10	191,60	307	
Пюре картофельное	180	3,80	9,0	25,80	197,90	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		27,0	22,90	136,10	852,50		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



"Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 21.09.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 7						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	256,50	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		21,70	23,30	80,0	612,80	
	Обед						
	Овощи отварные, соленные и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	167,00	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,00	15,00	194,00	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,00	156,00	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		30,85	24,90	125,50	831,70	
	Всего		52,55	48,20	205,50	1444,50	140-00
							рублей

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: