



МЕНЮ

на 18.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	80	9,80	7,60	11,20	153,30	307	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Соус томатный	30	0,20	0,70	1,50	13,20	363	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,60	14,20	80,30	524,10		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	100	12,50	9,60	14,10	191,60	307	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203	
Соус томатный	30	0,20	0,70	1,50	13,20	363	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		22,40	17,40	89,80	603,60		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 18.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,80	102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	256,50	294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		30,10	26,90	136,20	986,30		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,6	302	
Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,7	126,50	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		37,30	32,40	160,0	1079,20		70-00

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



" Утверждаю "

Директор МБОУ №



МЕНЮ на 18.11.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 9						
	Завтрак						
488	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,3	20,20	98,10	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		17,0	18,0	64,80	505,30	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
413	Сосиска отварная	80	8,90	19,10	1,3	213,0	
203/2011	Макароны отварные	150	5,10	9,20	36,30	245,0	
648	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		23,15	34,30	113,80	824,90	
	Всего		40,15	52,30	178,60	1330,20	140-00
							рублей



Директор: **Зав.производством:**

Экономист по ценам:

" Утверждаю"

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 18.11.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 9						
	Завтрак						
488	Птица тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		21,0	23,50	68,40	586,80	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	151,30	
413	Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	
203/2011	Макароны отварные	180	6,60	6,90	39,90	247,60	
648	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		28,65	38,0	127,30	930,80	
	Всего		49,65	61,50	195,70	1517,60	140-00
							рублей

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: