

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская СШ

Т.А. Сундеева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 29.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,6	11,1	141,1	707,1		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская СШ

Д. А. Сурейшанов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 29.01.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
------------	-------------	------------	-------------------	------------------	---------------------------------	-------------

ВАРИАНТ-1

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Щи из свежей капусты с картофелем №88

Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593

Рис припущенный с томатом №513

Компот из смеси сухофруктов №349

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Сок фруктовый №707

Яблоки печеные №372

Итого за прием пищи:

Всего за день:

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-1

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Щи из свежей капусты с картофелем №88

Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593

Рис припущенный с томатом №513

Компот из смеси сухофруктов №349

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Сок фруктовый № 707

Яблоки печеные №372

Итого за прием пищи:

Всего за день:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

132-10